



«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦФСИТ»

Усть-Цилемского района

Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ

о Первенстве района по лыжным гонкам среди взрослого населения
в честь открытия зимнего спортивного сезона 2019-2020 гг.
и в зачет Спартакиады среди трудовых и производственных коллективов
муниципального района «Усть-Цилемский»

1. Цели и задачи

- Привлечение трудящихся и учащейся молодёжи Усть-Цилемского района к регулярным и массовым занятиям лыжным спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта среди населения Усть-Цилемского района;
- Активизация физкультурно-спортивной деятельности на селе;
- Формирование здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 08 декабря 2019 года на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Начало соревнования в 11 часов 00 минут.

3. Руководство проведением соревнований

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на коллектив МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье несут лично участники соревнований.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются жители района, не имеющие медицинских противопоказаний. Стилль хода – свободный.

Программа соревнований:

№ п/п	Возрастная группа	Женщины	Мужчины
1	18-25 лет	2 км	3 км
2	26-34 года	2 км	3 км
3	35-49 лет	2 км	3 км
4	50-59 лет	2 км	3 км
5	60 лет и старше	2 км	3 км

Первенство входит в зачет I этапа Спартакиады среди трудовых и производственных коллективов муниципального района «Усть-Цилемский». Состав команды 3 человека (2 мужчины и 1 женщина).

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на дистанцию.

5. Награждение

Победители и призёры Первенства награждаются грамотами и медалями.

6. Финансовые расходы

Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:

- МБУДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района: судейство и награждение;
- Командирующие учреждения, организации: питание, доставка участников к месту проведения соревнований и обратно.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 10 часов 00 минут 06 декабря 2019 года в МБУДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района по тел: 8(82141) 91-6-34, e-mail: sport_u_c@mail.ru.

Участники, не подавшие заявку в указанный срок, к соревнованиям не допускаются.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района